Муниципальное Бюджетное Общеобразовательное Учреждение МБОУ”Лицей№1”п.Добринка

Сценарий спортивного развлечения для детей 3-4 года

«Зимние забавы»



2мл.группа

**Выполнила:**

**воспитатель 1 категории**

**Понарьина И.В.**

**п.Добринка**

**Длительность праздника:** 20-30 минут  
Возраст: 3-4 года

**Цель:** привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:** развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память, развивать интерес к спортивным играм; развивать умение кидать мяч в цель на расстоянии;

воспитывать интерес к физической культуре.

**Музыкальное сопровождение:** весёлые мелодии для эстафет, игр.

**Оборудование и инвентарь:** мячи, обручи, верёвочки, мягкий модуль «туннель», клюшки, шайбы

**Предварительная работа:** Беседа на тему «Зима», рассматривание дидактических картинок «Зима», «Зимние забавы», «Зимние виды спорта», беседа о здоровом образе жизни, правильном питании и витаминах.

**Ход праздника:**

**Воспитатель:**

Начинается зимний праздник!

Будут игры, будет смех,

И весёлые забавы приготовлены для всех.

Хороша красой своею наша Зимушка-Зима

Чествовать её сегодня собралась вся детвора.

**Логоритмическое упражнение «Мы шагаем по сугробам»**

*(дети идут по кругу и повторяют движения )*

Мы шагаем по сугробам /ходьба друг за другом

По заснеженным дорогам. /с высоким подниманием коленей/

Очень долго мы шагали,

Наши ноженьки устали. /поглаживание ног/

Сейчас немного отдохнём. /садятся на корточки/

И по участку мы пойдём. / ходьба друг за другом/

|  |
| --- |
|  |

**Ведущая:**

Ребята, а вы знаете, что зима приносит людям? («снег», «морозы», «зимние забавы» и т. д.). А вы хотели бы еще поиграть со мной?

**1. Игра «Берегись, догоню и заморожу**».2-3 раза.

Все играющие собираются на одной стороне

- «Убегайте, берегитесь, обниму и заморожу», - ведущий.

*Дети убегают в «домик»*

**Ведущая:** У меня есть для вас обручи, предлагаю вам с ними поиграть

**2.Прыжки на двух ногах из обруча в обруч**.

**Ведущая:** Молодцы, детишки! Вы ловкие девочки и быстрые мальчики! Хочу проверить, как вы умеете слушать! Буду говорить, а вы повторяйте и делайте вместе со мной!

**3.Пальчиковая игра «Снеговик».** (Картушиной М.Ю.)

Тра-та-та, тра-та-та!

Рада снегу детвора!

Тра-та-та, тра-та-та!

Лепим мы снеговика! (*Дети лепят «снежки» то одна рука сверху, то другая*).

Ком на ком поставим,(*Соединяют руки перед собой, потом поднимают их вверх*)

Глазки подведём, (*Соединяют большие, указательные пальцы и приставляют их к глазам*)

Нос-морковку вставим, (*Приставляют к носу кулачки*)

Шапочку найдём. (*Кладут ладони на голову*)

Вот какой снеговичок,

Снежный белый толстячок! (*Ставят руки на пояс и качают головой*)

-Молодцы, все правильно делали!

**4.Подвижная игра «Карусели»**

*все вместе встают в круг, берутся за руки, произносят слова:*

Еле-еле, еле-еле

Завертелись карусели.

А потом, потом, потом

Всё бегом, бегом, бегом.

Тише, тише

Не спешите.

Карусель остановите.

*Выполняют движения в соответствии с текстом: сначала идут медленно, затем всё быстрее и быстрее, потом останавливаются. Игру можно повторить. При этом двигаться можно в другом направлении/*

**5.Задание «Доведи, не потеряй».**

Дети с клюшками выстроены колонну. Перед колоннами в 4-6 метрах – ориентиры-флажки. По сигналу, ребенок начинают вести шайбу до флажка и обратно, и передают его детям, стоящим вторыми.

**Ведущая :** Вот и подошел к финалу наш праздник. Ребята, вы отлично справились со всеми заданиями. Все показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости!

**Воспитатель**

Праздник веселый удался на славу.  
 Я думаю, всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,  
 Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

Со спортом дружите, в походы ходите,  
И скука вам будет тогда нипочем.  
 Мы праздник кончаем и всем пожелаем…

Здоровья, успехов и счастья во всем!

**Поощрительные призы!**